

# ダメなパターンから抜け出すための ちいさな工夫

ハイブリッドコンサルティング代表取締役CEO

## 吉山勇樹

2011年1月27日発売

定価:1260円(税込) ISBN978-4-86113-952-9



好評  
発売中  
!!



上司もキツク叱ることのできない世の中になってきていると聞きます。でも、部下に徹底させたい基本のキがあるはずで

**上司側から言うまでもないんだけど、常に部下には意識してもらいたいことが本書には凝縮されています。**

若手からマネジメント層まで、幅広い層の皆さんが本書をベースに自分自身の基本に立ち返るためのきっかけ作りになればと思います。

**古田敦也** (プロ野球解説者)

本来は当たり前であるべきことが、心理盲点(スコトーマ)で、見過ごされていることが多い気がします。

20代のメンター役としていつも実践的な著書の多い吉山さん。

**そんな彼が提唱する小さな工夫は人生を思い通りに過ごすための1つのヒントになるはずで**

**菅米地英人** (脳機能学者・カーネギーメロン大学博士)



## 「ちいさな工夫」とは?



### こんな経験はありませんか?

- すでに手一杯なのに、別の仕事を安うけあいしてしまう。
- ひとつの予定が遅れて、その後の約束にどんどん遅刻してしまう。
- 急いでいるのに、なんかいらいらして、目の前のことに集中できない。
- やらなきゃいけないことは他にたくさんあるのに、ひとつのことにどっぷりハマってしまう。
- どうでもいいミスばかりくり返す。
- トラブルに動揺して、また別のトラブルを引き起こす。
- そのせいで、自分のことがちょっと嫌いになる。



なんにも悪いことをしていないのに、なぜかこういう“ダメなパターン”にハマってしまうときがあります。そこからパッと抜け出して、“いい流れ”にのりたい。そのための「ちいさな工夫」をみつめたのがこの本です。早寝早起きをする、言われたらすぐにやる、なんでもおそれずに挑戦する、きちんと予定を立ててから動く…など、「やった方がいい」というのはわかっているけど、「面倒くさくてなかなかできない」ことを、楽しく、きもちよく習慣にするためのコツがいっぱい詰まっています。

ぜひおためしください!

# ■ 私たちがオススメします!! ■

## 川上睦生 株式会社プリモ 取締役社長

実は、「あたりまえ」なことほど実行するのは難しいんですよ。それを「あたりまえ」にこなしてしまう吉山さんにはきっと、見えない所での緻密な努力がおありになるはずですよ。

## 原田隆史 株式会社原田教育研究所 代表取締役社長

本書は多くの気づき・ヒントを与えてくれることは間違いない!彼の周りには、エネルギーと人が渦巻いています。

## 寺崎元治 株式会社ダイナステップ(NTTドコモ系列) 代表取締役

吉山さんからいつもヒントをいただいています。みなさんも吉山さんから「ちいさな工夫」を教えてもらって、コツコツ実践していれば、大きな成果が得られるかもしれませんよ。

## 岩田真一 Skype ジャパン株式会社 代表取締役

解決方法は実は自分でも分かっている。しかしそれを原因だと「認識し」かつ実行するのは難しい。吉山さんはそのちょっとした気づきを与えてくれる。これはビジネス版「バカの壁」だ!

## 馬場 功淳 株式会社コロプラ 代表取締役

吉山さんの本を社内の本棚においておくと、すぐに貸し出され、多くの社員間で読み回しが始まります。伝播力がすごい。あと、直ぐに効きます。頭痛薬のように会社に常備すべきです。

## 岡田充弘 カナリア株式会社 代表取締役

ロールモデル無き時代に「華」と「知」と「心」を備えた稀有な存在。これからも多くの人にとって灯火であり続けて欲しい

## 繁田和貴 開成番長/個別指導塾TESTEA 塾長

同年代が誇る若きビジネスパーソンの星、吉山勇樹!彼に物事を取り仕切ってもらうときは、つつい安心して任せきってしまいます(笑) 一見スーパーマンに見えるすごい彼。しかしそんな段取り力の陰では、やはり人知れず「小さな工夫」を積み重ねているのでしょう。

## 小倉広 フェイスホールディングス代表取締役社長

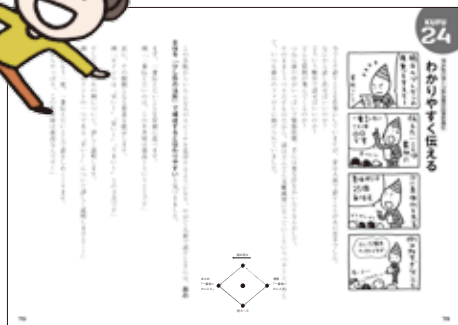
若手、中堅はもちろんのこと、管理職や経営者にもお勧めの本です。部下は上司の鏡。上司が模範を示さずに自分を棚にあげても部下は言うことを聞かないでしょう。まずは上司がお手本を示す。部下がそれを見てマネしたくなる。これが最良の教育です。決して説教をすればいいというものではありません。動物の子供は親の言葉を真似るのではなく行動を真似る。これが人間のDNAにも書き込まれているのです。

## 澤 英資 株式会社ニチレイプロサーヴ 人事企画グループ マネージャー

吉山さんは、普段当たり前だと思っていることをハッと気づかせてくれて、ちょっと背中を押してくれる。だから、やればできる気がするし、本当にできるんです!

## 石井孝司 大塚製薬株式会社 人事部 課長

いつも実践的な内容に助けられています。今回も、企業内研修で早速取り入れたい!



このチラシで注文できます。 ※必要事項を記入のうえ、お近くの書店へお持ちください。

番線印    条件：注文	お名前	
	ご住所 〒 -	
	電話番号	注冊数  冊
	メールアドレス	

※ここは書店員さんに必要なスペースです。【書店さまへ】このカードを台帳にお控えの上、サンクチュアリ出版にFAXいただくか、取次会社にご注文ください。何も記入しないでください。

サンクチュアリ出版注文受付FAX **03-5775-5193**