



「バタバタしない」技術 / 吉山 勇樹
PHP研究所
ISBN-10: 4569761941
発売日: 2014/7/2

残業ゼロ法案が可決されても負けないシゴト力を身につける！

バタバタしている人が陥りがちな3大要因とは？！

時間がないからこそ、あえてやっておくべき●●●とは？！

12万部突破の残業ゼロ!仕事が3倍速くなるダンドリ仕事術(明日香出版社)の著者で、年間200日以上業務改善や残業削減コンサルタントとして世界を飛び回るハイブリッドコンサルティング代表取締役CEO 吉山 勇樹 待望の書き下ろし！

はじめに:バタバタしているとはどういうことか

- 第1章:バタバタする人の症状
- 第2章:バタバタしないための心構え
- 第3章:バタバタしないためのタスク管理
- 第4章:バタバタしないためのコミュニケーション
- 第5章:バタバタしないための仕組みと習慣
- 第6章:それでもバタついた時の応急処置
- 第7章:バタつかない生き方




**HYBRID
CONSULTING**
株式会社ハイブリッドコンサルティング
<http://www.hybrid-c.jp/>

著者プロフィール: 吉山 勇樹 株式会社ハイブリッドコンサルティング代表取締役CEO

大学時代にはベンチャー企業の創業・運営に参画。卒業後は大手通信事業会社にて新規事業開発をメインで担当。MVNOをはじめとするモバイル系ソリューションやCRM戦略策定、新規営業部門の立ち上げなど、各種プロジェクトマネージャーとして活躍。その後、教育人材コンサルティング会社の取締役、代表取締役を歴任。そして独立。年間200日を超える企業・団体での研修・講演をはじめ、組織活性・業務改善・プロジェクトコンサルティングのほか、残業削減や業務効率化についての実績企業は200社を超える。さらには国立大学と共同で社会人基礎力推進事業(経済産業省)を手掛けるなど幅広い活動を展開中。12万部突破の「残業ゼロ!仕事が3倍速くなるダンドリ仕事術」をはじめ、数々のベストセラーをリリース。その他、ライフワークとして、小中学生や親子の教育問題に取り組むNPO法人日本教育再興連盟の理事のほか、議員インターン全国展開するNPO法人ドットジェイピーの顧問委員、奈良県の活性化を担うプロジェクトIMA-NARAの主宰、プライベートでは音楽活動を17年以上継続中。シャンパーニュの普及・啓蒙にも勤しみ、2012年にフランス・シャンパーニュ騎士団(Ordre Des Coteaux De Champagne)シュヴァリエ、2013年にはフランス・サーブドール騎士団(La Confrerie du Sabre d'Or)サブラーを叙任した。

<主な著書>『残業ゼロ!仕事が3倍速くなるダンドリ仕事術』(明日香出版社)『ダメなパターンから抜け出すためのちいさな工夫』(サンクチュアリ出版)『今を変えるための気づきの手帳』(あさ出版)『あたりまえだけどなかなかできない25歳からのルール』(明日香出版社)『シゴトダイエットのススメ』(明日香出版社)など多数。

■本書に関するお問い合わせは:info@hybrid-c.jp まで